

# Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес

## Принятие мер на рабочих местах в связи с COVID-19

По мере ослабления ограничений, связанных с COVID-19, все большее количество людей будет собираться вне дома, в том числе на своих рабочих местах, что может привести к повышению вероятности передачи инфекции и случаев заболеваний. Работодатели должны быть готовы принять меры при выявлении подтвержденного или возможного случая заражения COVID-19 на работе.

Случай заражения может означать человека с положительным результатом анализа на COVID-19 или с симптомами, характерными для COVID-19. У каждого работодателя должен быть заранее составлен план действий, чтобы при сообщении о случае заражения среди сотрудников любой, кто может быть заражен, был отправлен домой на самоизоляцию, а все его близкие контакты среди работников были отправлены на домашний карантин. Работодателю следует рассмотреть включение в план действий протокола возможность для доступа к анализам на COVID-19 для всех сотрудников, находящихся на карантине, чтобы определить степень распространения инфекции на работе и риск возможного заражения для других сотрудников.

**Эффективные стратегии для предотвращения распространения COVID-19 на рабочих местах включают, но не ограничиваются следующим:**

- Физическое дистанцирование (размещение всех сотрудников, клиентов и посетителей на расстоянии как минимум 6 футов (2 метра))
- Всеобщее использование покрытий для лица для контроля источников заражения
- Поощрение частого мытья рук
- Уборка помещений и дезинфекция поверхностей, к которым часто прикасаются
- Обеспечение работоспособности систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха, а также, по возможности, усиленной вентиляции.
- Установление правил, исключающих наказания за отпуска по болезни, которые позволяют работникам оставаться дома в случае болезни, а также для ухода за больными членами семьи. Убедитесь, что сотрудники знают об этих правилах.
- Проверки симптомов перед входом работников в рабочие помещения.
- Немедленное отстранение от работы сотрудников с симптомами и немедленное помещение на карантин всех их близких контактов с работы.

Все работодатели должны следовать контрольному перечню требований Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LAC DPH) для возобновления работы, чтобы предотвратить распространение COVID-19 на своих объектах. В большинстве случаев такие меры могут успешно предотвратить и пресечь дальнейшее распространение COVID-19 на рабочих местах.

### Отслеживание контактов

При выявлении случая заражения COVID-19 среди сотрудников работодатель должен провести расследование, чтобы определить все близкие контакты, связанные с этим рабочим местом (как среди работников, так и других людей, находившихся на объекте), которые контактировали с зараженным сотрудником в течение периода его заразности. Человек считается заразным в период с 48 часов до первого появления симптомов и как минимум до 10 дней после первого появления симптомов, а также 3 дня после выздоровления, означающего нормализацию его температуры и ослабление респираторных симптомов. Бессимптомные люди с лабораторно подтвержденным заражением COVID-19 считаются заразными в период от 48 часов до даты их первого положительного молекулярного теста (иногда называемого ПЦР-анализом) и до 10 дней после первоначального положительного теста.

Близким контактом является любой человек, находившийся на территории рабочего объекта при следующих условиях контактирования с зараженным сотрудником:

- Нахождение на расстоянии менее 6 футов (2 метров) от зараженного в течение более 15 минут, или
- Контактное взаимодействие с жидкостями организма и/или выделениями зараженного, например, если на него кашлял или чихал зараженный, или они обменивались напитками или столовыми приборами.

Любой контакт с симптомами должен быть немедленно рассмотрен как случай заражения и отправлен домой на самоизоляцию и прохождение тестирования на COVID-19. Все бессимптомные близкие контакты должны отправиться на домашний карантин в течение 14 дней с момента возможного заражения. Сотрудникам, обязанным самоизолироваться или находиться на домашнем карантине, следует предоставить оплачиваемый отпуск по болезни в случае невозможности выполнения ими работы удаленно.

Los Angeles County Department of Public Health

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019>

06/15/20 Case Management for Workplace (Russian)



# Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес

## Принятие мер на рабочих местах в связи с COVID-19

### Целевое тестирование:

Целевое тестирование – это важная стратегия предупреждения неконтролируемого распространения COVID-19 на рабочих местах, которая должна быть частью плана действий каждого работодателя. Целевое тестирование сосредотачивается на близких контактах зараженного COVID-19 посредством взятия у них анализов даже при отсутствии у них симптомов. Если в ходе тестирования выявляются дополнительные бессимптомные случаи заражения, вокруг каждого нового подтвержденного случая заражения начинается новое отслеживание контактов, чтобы можно было идентифицировать и протестировать близкие контакты. Этот протокол должен повторяться для каждого выявленного случая заражения на объекте. В определенных ситуациях, когда отдельные близкие контакты невозможно идентифицировать, например, если физическое дистанцирование не могло обеспечиваться по какой-то причине, весь рабочий объект может считаться подверженным заражению, и для всего рабочего объекта будет проводиться карантин и тестирование.

В случае выявления на объекте трех и более лабораторно подтвержденных случаев заражения COVID-19 работодатель должен сообщить о таком очаге заражения в Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес, позвонив по номеру 888-397-3993.

### Роль целевого тестирования:

Крайне важно осознавать практические применения и ограничения целевого тестирования, для понимания того, как тестирование повлияет и не влияет на работу со случаем заражения.

### Целевое тестирование может помочь:

- Выявить нераспознанных, бессимптомных COVID-положительных сотрудников среди тех, кто контактировал с зараженным сотрудником, чтобы ограничить или предотвратить дальнейшее распространение инфекции.

### Однако целевое тестирование НЕ:

- Устраняет необходимость проведения расследования, чтобы определить контактировавших с зараженным или поместить на карантин его близкие контакты. Человек может получить отрицательный результат анализа вскоре после заражения, после чего у него может развиться заболевание, и он будет подвергать окружающих риску заражения в этот период.
- Показывает, разовьется ли заболевание у близкого контакта зараженного COVID-19. Тестирование предоставляет информацию на конкретный момент времени. У человека, у которого будет отрицательный результат анализа в течение инкубационного периода (промежуток времени между заражением болезнью и началом заболевания), может впоследствии развиться заболевание. Это означает, что выявленные близкие контакты должны будут находиться на карантине/принимать соответствующие меры предосторожности в течение полного рекомендованного 14-дневного периода, даже если их результаты анализов – отрицательные.
- Соответственно, тестирование не ускоряет возврат к работе для близких контактов. Как уже упоминалось выше, отрицательный результат анализа у близкого контакта не означает, что он не заражен. Близкие контакты не могут заканчивать карантин, пока не пройдет 14 дней при отсутствии у них симптомов. Бессимптомные работники с положительным результатом анализа на COVID-19 могут окончить самоизоляцию и вернуться на работу через 10 дней после первоначального положительного результата, если у них не появились симптомы.

### Выход на работу:

После окончания изоляции или карантина в соответствии с распоряжениями указов Главного санитарного врача, сотрудники могут вернуться на работу и возобновить обычную деятельность. Для выхода на работу в таком случае не требуется разрешение Общественного здравоохранения или наличие отрицательного результата анализа на COVID-19.

### Принятие мер в связи со вспышкой:

Если на рабочем объекте был выявлен очаг заражения (определяется как 3 случая заражения COVID), Департамент здравоохранения округа Лос-Анджелес инициирует процедуру реагирования на очаг инфекции, которая включает в себя предоставление руководств и рекомендаций по инфекционному контролю, технической поддержки и мер по борьбе с инфекцией на конкретных рабочих объектах. Чтобы помочь предприятию принять соответствующие меры, отдельный специалист Общественного здравоохранения по работе с зараженными будет назначен для проведения расследования инфекционного очага



# Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес

## Принятие мер на рабочих местах в связи с COVID-19

на объекте.

### Ресурсы для тестирования:

- Сотрудникам с оформленной страховкой было указано позвонить своему врачу и организовать прохождение анализа с последующим сообщением результатов работодателю.
- Сотрудники без страховки или те сотрудники, чей врач не может предоставить возможность прохождения тестирования, могут позвонить по номеру 211, чтобы получить помощь в поиске места, где можно бесплатно сдать анализ. В этом случае результаты анализа также должны быть предоставлены работодателю.
- На объектах с большим количеством сотрудников тестирование может проводиться специалистом Общественного здравоохранения.
- Независимо от места сдачи анализа близкими контактами, сотрудники должны сообщать результаты анализов работодателю. Это позволит работодателю провести дополнительные процедуры отслеживания контактов, помещения на карантин и тестирования в случае положительного результата анализа близкого контакта исходного зараженного.

### Вывод

В связи с повсеместным распространением COVID-19 среди населения работодатели должны предполагать, что все на рабочем объекте являются возможно инфицированными, и, следовательно, требовать обязательного ношения покрытий для лица для контроля над источниками заражения, соблюдения физического дистанцирования (для сотрудников, которые не могут работать удаленно), ограничения количества людей на рабочем месте, уборки помещений и повсеместного соблюдения мер по поддержанию здоровья/гигиены рук. Свяжитесь с LAC DPH для управления очагами инфекции, в случае их возникновения. Целевое тестирование бессимптомных близких контактов на работе – это рекомендуемый инструмент для работодателей, который следует применять, чтобы оценить, возможно ли возникновение дополнительных заражений на рабочем объекте.

### Дополнительная информация:

- Часто задаваемые вопросы о COVID-19 FAQs для руководителей:  
<http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/FAQ-Managers.pdf>
- Посетите [веб-сайт](#) Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес о COVID-19, чтобы получить информацию о дополнительных ресурсах, связанных с COVID-19.

